



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús – Abril 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4-1</b> Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich Teriyaki con Salchicha Vegana - <b>V</b> Papas Tots Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-2</b> Pierna de Pollo al Horno Panecillo de Maiz Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Papas en forma de Waffle Zanahorias Bebe - <b>S</b> Jugo Slush	<b>4-3</b> Chalupa con Carne de Res Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Frijoles Pintos Zanahorias Bebe - <b>S</b> Tacita de Fruta	<b>4-4</b> Opción del Gerente Sándwich de Pavo con Queso Papas Horneadas Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-5</b> Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Sandwich de Atún Brócoli Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada
<b>4-8</b> Pupusa de Frijol y Queso y Curtido - <b>V</b> Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Papas Tots Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-9</b> Tiras de Pollo Panecillo de Maiz Sándwich Sub Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	<b>4-10</b> Tazón con Frijoles y Queso - <b>V</b> Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b> Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Granos de Maiz Amarillo Tacita de Salsa Marinera Tacita de Fruta	<b>4-11</b> Mini Hot Dogs de Pollo Sándwich de Pavo con Queso Papas Ruffle Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-12</b> Sándwich de Cerdo a la BBQ Sandwich de Atún Frijoles Pintos Zanahorias Bebe - <b>S</b> Tacita de Jugo Congelado
<b>4-15</b> Ravioli con Queso - <b>V</b> Panecillo Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich Pretzel de Queso - <b>V</b> Papas Tots Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-16</b> Philly Sándwich de Carne con Queso Deli Sándwich de Pavo con Queso Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Jugo Slush	<b>4-17</b> Chalupa con Carne de Res Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Frijoles Pintos Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-18</b> Hamburguesa de Pavo Sándwich de Pavo con Queso Papas Horneadas Zanahorias Bebe - <b>S</b> Tacita de Fruta	<b>4-19</b> Filete Salisbury con Salsa Sándwich de Pavo con Queso Pure de Papas Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado
<b>4-22</b> Pupusa de Frijol y Queso y Curtido - <b>V</b> Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich Teriyaki con Salchicha Vegana - <b>V</b> Papas Tots Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-23</b> Tazón con Frijoles y Queso - <b>V</b> Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b> Sandwich de Atún Granos de Maiz Amarillo Tacita de Salsa Marinera Tacita de Fruta Congelada	<b>4-24</b> Hamburguesa Café LA o Quesohamburguesa Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Papas Horneadas Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-25</b> Opción del Gerente Sándwich de Pavo con Queso Frijoles Pintos Zanahorias Bebe - <b>S</b> Tacita de Fruta	<b>4-26</b> Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Sándwich Sub Brócoli Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado
<b>4-29</b> Ravioli con Queso - <b>V</b> Panecillo Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich Pretzel de Queso - <b>V</b> Papas Tots Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>	<b>4-30</b> Pierna de Pollo al Horno Panecillo de Maiz Sándwich de Atun Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Jugo Slush	<p><b>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.</b>                      Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).  <b>S:</b> Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde <b>V:</b> Alimentos Vegetarianos</p>		

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Posted 02/27/19

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422